

Pravila igre u rukometu

Sve utakmice će se igrati po sledećim pravilima:

- Trajanje utakmica u svim fazama takmičenja je 2 x 15 minuta u muškoj, odnosno 2 x 10 minuta u ženskoj konkurenciji. U grupama će se igrati “prljavo”, dok će se od polufinala zadnjih pet minuta svakog poluvremena, vreme meriti po rukometaškim pravilima.
- Ekipa na terenu ima sedam igrača (maksimum 12 prijavljenih igrača). Ekipa ima pravo na neograničen broj letećih izmena.
- Svaka ekipa ima po jedan time-out po poluvremenu u trajanju od jednog minuta
- Za oštrije startove (povlačenje za dres, namerno udaranje igrača u predelu vrata, povlačenje za dres u kontra-napadu, namerno igranje nogom) igrač se kažnjava sa 2 minuta neigranja
- Ukoliko igrač na utakmici dobije tri isključenja izbacuje se iz igre do kraja utakmice, ostatak ekipe nastavlja utakmicu sa igračem manje 2 minuta, a zatim igra kompletno.
- U slučaju ulaska igrača sa klupe na teren tokom trajanja utakmice, ekipa se kažnjava isključenjem kapitena na 2 minuta
- U slučaju prekidanja kontra-napada ulaskom igrača sa klupe na teren, kapiten biva isključen na dva minuta, a protivnička ekipa dobija kazneni udarac, tzv. sedmerac
- U slučaju nepojavljivanja neke od ekipa na utakmici, protivnička ekipa, sudije i delegat dužni su da sačekaju ekipu koja se nije pojavila maksimalno 5 minuta, a ukoliko se ekipa ne pojavi ni do tada utakmica se registruje službenim rezultatom 10:0. Ekipa koja se nije pojavila se kažnjava oduzimanjem dva boda.
- Na kraju svake utakmice kapiteni ekipa dužni su da potpišu zapisnik sa odigranog meča i time potvrđuju regularnost odigrane utakmice.